

フレッシュ・さわやか・ステップ・S さわやかの方

4月29日(土)から5月5日(金)までは4月期(4/28まで)と5月期(5/6から)の間の期外となり、通常のスクールは行いません。その間以下の通りゴールデンウィーク特別レッスンをを行います。ご予約のたつ方は早めにご予約ください。

★ ゴールデンウィークは基礎練とゲーム練！ ★

今年のゴールデンウィークは基礎練でテニスのレベルアップを！ ゲーム練で試合のパフォーマンスアップを！

参加費(4月期、5月期とも在籍の方)：2,700円

振替枠を使用の場合：フレッシュ・さわやか・Sさわやかの方 振替枠1つ+900円 ・ ステップの方 振替枠1つ+600円

※4月期、5月期のどちらかもしくは両期とも休会されている方、または4月期で退会される方は3,000円(振替枠は金券として使用可)となります。

| | | |
|---|--|--|
| <p>基礎練</p> <p>テニスがうまくなりたいならこれ！</p> <p>前半は球出しで基本練習、後半は打ち合いで練習します。試合形式の練習はしません。 1時間30分たっぷり基礎練を頑張りましょう！</p> | <p>ダブルスゲーム練</p> <p>ダブルスを頑張りた いならこれです！</p> <p>軽くアップした後はダブルスのゲーム練をします。 ダブルスのやり方がわからない方は簡単なルールや試合のやり方を学びましょう！ だいたいわかっている方はゲームをやりながら戦術やポジション、動きなどを学びましょう！</p> | <p>シングルスゲーム練</p> <p>シングルスをやってみたい、できるようにになりたいならこちら！</p> <p>シングルの試合のやり方はダブルスよりずっと簡単です。レベルがまだまだと言わずにぜひチャレンジしてみましょう！ ダブルスと同様シングルのやり方がわからない方はルール・やり方を、だいたいわかっている方は実際にやりながら練習しましょう！</p> |
| <p>4/29(土) 19:30~21:00 鎌ヶ谷 竹原</p> | <p>5/1(月) 9:30~11:30 鎌ヶ谷 関</p> | <p>4/30(日) 7:00~9:00 船橋 横川</p> |
| <p>5/1(月) 9:00~10:30 船橋 竹原</p> | <p>5/2(火) 19:00~21:00 船橋 磐長谷</p> | <p>5/2(火) 11:00~13:00 船橋 和田</p> |
| <p>5/1(月) 13:30~15:00 鎌ヶ谷 関</p> | <p>5/5(金) 9:00~11:00 鎌ヶ谷 横川</p> | <p>5/4(木) 9:00~11:00 鎌ヶ谷 齋藤</p> |
| <p>5/2(火) 13:30~15:00 船橋 和田</p> | | |
| <p>5/2(火) 13:40~15:10 鎌ヶ谷 横川</p> | | |
| <p>5/5(金) 14:20~15:50 船橋 和田</p> | | |

- ・サービスエースのイベント・特練から予約してください。・いつもスクールを鎌ヶ谷で受けている方は船橋のレッスンも、船橋で受けている方は鎌ヶ谷のレッスンも受けることができます。また何度でも参加していただくことができます。
- ・担当コーチは予告なく変更になる場合もあります。・お申し込み後参加できなくなった場合はすみやかにご連絡ください。
- ・イエローボールを使用します。・参加者1名の場合はレッスン時間半分となります。・詳しくはコーチ・フロントにお尋ねください。



みんな
で参加
しようね！

オールサムズテニスクラブ 鎌ヶ谷 047-445-4904 船橋 047-406-6665